

歩けば歩くほど

美脚とくびれボディが手に入る

～グラマラス美脚メソッド～

グラマラス美脚メソッドは、脚、靴、歩き方から貴女の脚を変える究極の美脚メソッドです



むくみや冷え、改善しない足のトラブルの原因は、歩き方にあることをご存知ですか？

歩くことは、ダイエットや健康によいと言われています。でも、歩き方のくせや歪みで、逆に膝や脚を痛めたり、O脚やX脚などの脚の歪みを助長したり、更には腰痛や肩こりの原因にもなってしまいます。

もし貴女が、むくみや冷え、足裏のタコ、O脚など、改善しない足のトラブルに悩んでいるとしたら、歩き方や靴、そして日頃の姿勢を見直す必要があるのかもしれません。

こんなお悩みありませんか？

- マッサージやO脚矯正に通ったけれど、結局改善されなかった
- 脚の冷えが取れない
- 太ももが太い
- 合う靴がなく、足が痛くなる
- 痩せても脚だけが細くならない
- 何度削ってもタコやウオノメが消えない
- 靴のかかとの減りが早い
- 足首にくびれがない
- むくみで脚がパンパンになる
- 姿勢が悪いと言われる
- ふくらはぎがポコツとしているのが気になる
- ガニ股、内股になっていることがある

ジムやエステに通わずに、歩くだけで美脚とくびれボディが手に入る方法があります！それは…

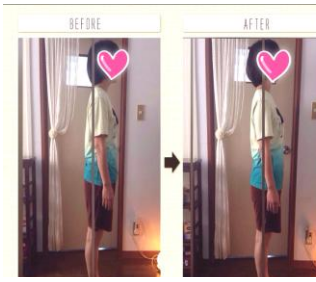
脚のトラブルが改善しない原因は、脚そのものの機能低下、履いている靴、日頃の姿勢、歩き方に原因があります。

貴女の脚トラブルの原因を、脚、靴、姿勢、歩き方から見つけ、その4つを同時にバランスよく改善していくことで

《歩けば歩くほど脚が整い、美脚とくびれボディ》を手にすることが出来るんです。マッサージに通っただけ、骨盤矯正に

行っただけ、ウォーキングスクールに通っただけの対処療法ではなく、脚のトラブルの**根本改善**を目指しましょう。

一生使える美脚ケア★グラマラス美脚メソッドで、脚のお悩みを解消して、あなたの魅力を120%開花させませんか？！



気になる隙間も膝がピタッとくっつきました！

美姿勢になりました♪



～ご来店されたお客様の声をご紹介します～

- ・靴を変えたらむくみと足先の冷えが軽くなりました。靴がむくみの原因だったなんて知らなかったのでビックリです。
- ・お尻キュットの歩き方を意識したら、太ももの張りがなくなって太もも横についていたお肉が落ちてきました！
- ・自分の脚が嫌いで脚を隠すような服ばかり来ていましたが、最近は膝上丈のスカートを着て出掛ける自信ができました。
- ・歩くと足が痛くて封印していたヒール靴。先日久し振りに履いてみましたが、痛くない！歩き方と姿勢、そして靴選びの大切さを実感しています。

脚を出すのがずっと苦手でしたが、先日スカート買っちゃいました。体重は変わっていないのに「痩せた？」と言われるようになりました。ウエスト細くなった？足首できた？最近明らかにクビレできてます♡大好きなヒール靴で楽チンにお出かけ、幸せな時間を過ごしました。

メニュー

貴女の脚・靴・姿勢・歩き方を診断します！

■初回フットカウンセリング
(むくみ冷え解消トリートメント付き)

100～120分 15000円

■更に、プチウォーキング、美姿勢レッスン付き

180分 29800円



※その他のメニューはホームページをご覧ください。グラマラス美脚メソッドのコースメニューご希望の方は、初めに初回フットカウンセリングまたは、美脚改造2DAYSプログラムをご受講下さい。

▼体験セミナー定期開催中(和光大学ポプリホールにて) 詳細はHPへ

脚やせと美ボディサロン サロンニライ

小田急線鶴川駅から徒歩5分

※場所の詳細はご予約時にお伝えいたします。

サロンニライ でご検索ください。

Tel. 050-3555-3020
Mail. naki@salonnirai.com



肩こりスッキリケア・全身アロマリラックスなどの美ボディケアメニューも好評です

